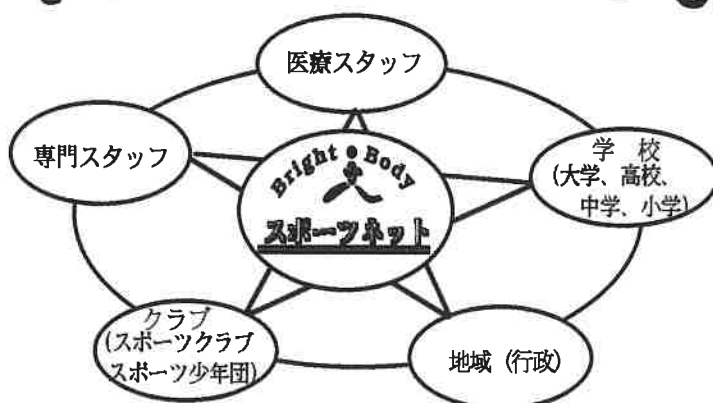


< 第 5 6 回 >

Sports Net Meeting



三寒四温の文字通り寒暖の差が激しい日が続いています。今年は花粉が例年の10倍とのことで体調を崩されていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか？よい花粉症対策などございましたらスポーツネットミーティングでは是非ご紹介ください。

今回は、前回に引き続き「腰」についてです。腰のコンディショニングを実際に体験していただきながら更に詳しい内容となります。「腰」について、普段指導の現場で疑問に思われていることや、上手くいかないことなどがございましたら、この機会に是非ご相談又は、ご質問頂ければと思います。また今回は、栄養の専門家の方が参加予定です。当日ご紹介いたしますのでこちらもよろしくお願い申し上げます。

スポーツ界は、4月を迎えプロ野球では楽天など新しいチームも入り興味も尽きません。新入生達もチームに加わります。コミュニケーションは、成功の鍵です。このスポーツネットミーティングも、また新たなコミュニケーションの輪が広がる場にしていきたいと思えます。

日 時： 平成17年 4月 4日 (月) 午後7時～午後9時

場 所： (財)学際研究所附属病院 リハビリ室 (B棟3F)

電話 (075) 431-6121

主な内容：・ 部位別のコンディショニング「腰を据える」

・ 医療スタッフへの質疑応答

対 象：スポーツ指導者

定 員：20名

参加費：無料

主 催：Bright Body ACTIVE HEALTH 研究所

申込み方法：電話又はFAXで下記までお申し込み下さい。

会場案内：所在地は大宮通北大路下ルです。

交通機関は市バスの大徳寺前で

下車して下さい。

申込先：〒611-0014

京都府宇治市明星町4丁目2-1

Bright Body

ACTIVE HEALTH 研究所

代表 中田佳和

TEL・FAX 0774-24-3644

